

家事援助・育児支援サービスのご案内

家事・育児に経験豊かなシルバー会員がお手伝いを致します！

★お受けできる仕事★

部屋の掃除・片付け・洗濯・料理・買物
園児・児童送迎・お子さまの見守りなど



★お仕事のご依頼は…

シルバー人材センターに電話（3209-3181）でご依頼下さい。
ご依頼後、事前にご連絡のうえコーディネーターが打合わせに
お伺い致します。

★基本単価★

- 家事援助 1回 2,140円 ～ (2時間以内)
- 育児支援 1回 2,140円 ～ (2時間以内)
- 児童送迎 1回 1,070円 ～ (1時間以内)

※上記の1時間あたりの基本単価は1,070円です。

※交通費は実費請求となります。

※育児支援・児童送迎は4歳以上からお受けします。



公益社団法人新宿区シルバー人材センター

TEL:3209-3181 FAX:3209-4288

受付日時 月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)
午前8時30分～午後5時まで